

# Start to move!

*Bougeons ensemble simplement*



- Envie de **bouger à votre rythme, en petit groupe, dans un espace vert de Bruxelles ?**
- **Peu importe le niveau**, le Centre de Santé du Miroir vous donne rendez-vous **chaque mardi** pour un moment convivial !

**Quand** : chaque mardi de 17h à 18h

**Lieu** : entrée du métro parc,  
au parc royal de Bruxelles

**Gratuit** et **sans inscription**



**Rejoignez le  
groupe WhatsApp**

